

# পাঠ্যসূচি-২০২৪

## শ্রেণি: প্রথম

বিষয়: সামাজিক বিজ্ঞান ও প্রাথমিক বিজ্ঞান (সমন্বিত)

### প্রথম প্রান্তিক মূল্যায়ন

কোর্সের বিবরণ:

প্রথম অধ্যায় : আমাদের পরিবেশ

পাঠ-১: পারিপার্শ্বিক পরিবেশের উপাদান

পাঠ-২: পরিবেশের সামাজিক ও প্রাকৃতিক উপাদান

পাঠ-৩: পরিবেশ

পাঠ-৪: পরিবেশের সাথে আমার সম্পর্ক খুঁজে বের করি

পাঠ-৫: যত্নে রাখি পরিবেশ-১

পাঠ-৬: যত্নে রাখি পরিবেশ-২

দ্বিতীয় অধ্যায়: পরিবেশের বিভিন্ন উপাদান

পাঠ-১: নিকট পরিবেশের ভূমিরূপ

পাঠ-২: পরিবেশের উপাদান (মাটি)

পাঠ-৩: পরিবেশের উপাদান (পানি)

পাঠ-৪: পরিবেশের উপাদান (বায়ু)

তৃতীয় অধ্যায় : পরিবেশের জীব ও জড়

পাঠ-১: আমাদের চারপাশ

পাঠ-২: জীব ও জড়

পাঠ-৩: জীব ও জড়

পাঠ-৪: জীব ও জড়ের শ্রেণিকরণ

পাঠ-৫: জীব ও জড়ের শ্রেণিকরণ

চতুর্থ অধ্যায়: মানবদেহের গঠন ও যত্ন

পাঠ-১: আমাদের দেহ

পাঠ-২ : মানব দেহের বিভিন্নতা

পাঠ-৩: মানব দেহের গঠনের ভিন্নতা

পাঠ-৪: পরিচ্ছন্নতার বিভিন্ন উপায়

পাঠ-৫: স্বাস্থ্য সুরক্ষা

পাঠ-৬: স্বাস্থ্য সুরক্ষা

পঞ্চম অধ্যায়: পরিচ্ছন্নতার প্রয়োজনীয়তা

পাঠ-১: শ্রেণিকক্ষের পরিচ্ছন্নতা

পাঠ-২ : বাড়ির পরিচ্ছন্নতা

পাঠ-৩: পরিচ্ছন্নতা রক্ষা

প্রশ্নের ধারা ও মানবস্টন : শিখনকালীন মূল্যায়ন

### দ্বিতীয় প্রান্তিক মূল্যায়ন

কোর্সের বিবরণ:

ষষ্ঠ অধ্যায়: আমি ও আমার সহপাঠী

পাঠ-১: ষষ্ঠ অধ্যায় আমি ও আমার সহপাঠী

পাঠ-২ : আরো জানি আমার সহপাঠীকে

পাঠ-৩: মিলেমিশে চলি

পাঠ-৪: সহপাঠীদের প্রতি করণীয়

পাঠ-৫: সকলের তরে সকলে আমরা

সপ্তম অধ্যায় :

পাঠ-১ : পরিবার

পাঠ-২: আমার বেড়ে ওঠায় পরিবারের ভূমিকা

পাঠ-৩: পরিবারের সদস্যদের জন্য শ্রদ্ধা ও ভালোবাসা প্রদর্শন

অষ্টম অধ্যায় : আমার নিরাপত্তা ও সুরক্ষা

পাঠ-১: আমার নিরাপত্তা

পাঠ-২: আমার ঠিকানা

পাঠ-৩: অভিভাবকদের ফোন নম্বর

পাঠ-৪: আমার সুরক্ষার বাড়ির ঠিকানা ও অভিভাবকদের মোবাইল নম্বর বলতে পারা

নবম অধ্যায় : ট্রাফিক বাতি

পাঠ-১: সড়কের শৃঙ্খলা

পাঠ-২ : ট্রাফিক বাতি

পাঠ-৩: সড়কে চলাচল

দশম অধ্যায় : ছেলেমেয়ে সবাই সমান

পাঠ-১: কাজ করি সবাই মিলে

পাঠ-২: সামর্থ্য অনুযায়ী কাজকরি

পাঠ-৩: কোনো কাজে ছেলেমেয়ে বিভেদ না করি

একাদশ অধ্যায় : ভালো কাজ ও মন্দ কাজ

পাঠ-১: আমাদের ভালো কাজ

পাঠ-২: আমি ভালো কাজ করি

পাঠ-৩: আমি মন্দ কাজ করি না-১

পাঠ-৪: আমি মন্দ কাজ করি না-২

**দ্বাদশ অধ্যায় : আমার পৃথিবী**

পাঠ-১: চিনে নিই পৃথিবীকে

পাঠ-২: খুঁজে বের করি পৃথিবীর স্থলভাগ

পাঠ-৩: পৃথিবীর জলরাশি

পাঠ-৪: গ্লোবে আমার অবস্থান চিহ্নিত করি

**ত্রয়োদশ অধ্যায় : দিন ও রাত এবং আবহাওয়া**

পাঠ-১: দিন ও রাতের ভিন্নতা

পাঠ-২: দিন ও রাতের কাজের ভিন্নতা

পাঠ-৩: দিন ও রাতের তুলনা

পাঠ-৪: আবহাওয়ার বিভিন্ন ধরণ

পাঠ-৫: বিভিন্ন ধরনের আবহাওয়ার বৈশিষ্ট্য

পাঠ-৬: ভিন্ন ভিন্ন আবহাওয়ায় খাপ খাওয়ানো

**প্রশ্নের ধারা ও মানবচর্চন: শিখনকালীন মূল্যায়ন**

### তৃতীয় প্রান্তিক মূল্যায়ন

**কোর্সের বিবরণ:**

**চতুর্দশ অধ্যায়: বাংলাদেশের মানচিত্র**

পা-১: আমাদের শ্রেণিকক্ষের ছবি

পাঠ-২: ছবিতে আমাদের বিদ্যালয়

পাঠ-৩, ৪: মানচিত্র ও বাংলাদেশের মানচিত্র

**পঞ্চম অধ্যায়: আমার দেশ ও জাতির পিতা**

পাঠ-১,২: আমাদের দেশ ও আমাদের জাতির পিতা

পাঠ-৩: নিজ দেশও জাতির পিতাকে শ্রদ্ধা ও ভালোবাসা

**ষোড়শ অধ্যায়: আমাদের জাতীয় পরিচয়ের উপাদান**

পাঠ-১: আমাদের জাতীয় পরিচয়ের উপাদান

পাঠ-২: আমরা বানাই জাতীয় পতাকা

পাঠ-৩: আমাদের জাতীয় সংগীত

পাঠ-৪: আমাদের জাতীয় সংগীত ও জাতীয় পতাকাকে সম্মান প্রদর্শন

পাঠ-৫,৬: আমাদের শহিদ দিবস ও স্বাধীনতা দিবস

পাঠ-৭: আমাদের বিজয় দিবস

পাঠ-৮: জাতীয় দিবসগুলি পালন করি

**সপ্তদশ অধ্যায়: বস্তুর ধরনের ভিন্নতা**

পাঠ-১, ২: বস্তুর ধরনের ভিন্নতা ও ভিন্ন ভিন্ন আকারের বস্তু

পাঠ-৩,৪,৫: ভিন্ন ভিন্ন আকৃতির বস্তু

পাঠ-৬: বস্তুর বর্ণ ও গন্ধের ভিন্নতা

পাঠ-৭: বস্তুসমূহের মসৃণতার ভিন্নতা

পাঠ-৮: আকার ও আকৃতির পার্থক্য

**অষ্টাদশ অধ্যায়:**

পাঠ-১: টান ও ধাক্কার ঘটনাসমূহ

পাঠ-২,৩: টানের সাথে বলের সম্পর্ক

পাঠ-৪, ৫: দড়ি টানাটানি খেলা ও চাকায়ুক্ত বাস্র ধাক্কা দেওয়া

**ঊনবিংশ অধ্যায়: বাড়ি ও বিদ্যালয়ের সম্পদ**

পাঠ-১: সম্পদ

পাঠ-২: খুঁজে বের করি আমার সম্পদ

পাঠ-৩,৪ : সম্পদ ব্যবহার করি অপচয় রোধ করি

পাঠ-৫: গোছিয়ে রাখি আমার বাড়ি

**বিংশ অধ্যায়: দৈনন্দিন জীবনে প্রযুক্তি**

পাঠ-১: প্রযুক্তির ধারণা

পাঠ-২: আমাদের চারপাশের প্রযুক্তিসমূহ

পাঠ-৩: প্রযুক্তির ব্যবহার

পাঠ-৪,৫, ৬: প্রযুক্তির নিরাপদ ব্যবহার

**প্রশ্নের ধারা ও মানবচর্চন: শিখনকালীন মূল্যায়ন**

▶ পাঠ্যসূচি ২০২৪ ▶

৫

**বিষয়: শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্য শিক্ষা**  
**প্রথম প্রান্তিক মূল্যায়ন**

**প্রথম অধ্যায়: ব্যক্তিগত পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা ও স্বাস্থ্যবিধি**

পাঠ-১: ব্যক্তিগত পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা

পাঠ-২: স্বাস্থ্য সম্মত শৌচাগার

পাঠ-৩: পরিবেশ পরিচ্ছন্ন রাখা

পাঠ-৪: স্বাস্থ্যকর ও অস্বাস্থ্যকর খাবার এবং পানীয়

পাঠ-৫: নিরাপদ পানি

পাঠ-৬: বিনোদন, বিশ্রাম ও ঘুম

পাঠ-৭: ছড়া বা গানের সাথে নৃত্যময়/ছন্দময় ব্যায়াম

**দ্বিতীয় অধ্যায় : শারীরিক ও মানসিক সুস্থতা**

পাঠ-১: শরীরচর্চার প্রয়োজনীয়তা

পাঠ-২: শরীরচর্চার কৌশল অনুশীলন ও নিজেস্ব স্বাস্থ্য রাখা

**মানবর্টন:**

(শিখনকালীন মূল্যায়ন)

পূর্ণমান-১০০

**দ্বিতীয় প্রান্তিক মূল্যায়ন**

**দ্বিতীয় অধ্যায়: শারীরিক ও মানসিক সুস্থতা**

পাঠ-৩: দেশীয় বিভিন্ন অনুকরণমূলক খেলা

পাঠ-৪: আনন্দদায়ক খেলা

পাঠ-৫: ক্রীড়া প্রতিযোগিতা

পাঠ-৬: জয় পরাজয় মেনে খেলোয়াড়সুলভ মনোভাব প্রদর্শন

**তৃতীয় অধ্যায়: আবেগ-অনুভূতি ও মানসিক চাপ ব্যবস্থাপনা**

পাঠ-১: আবেগ-অনুভূতি ও মানসিক চাপ

পাঠ-২: আবেগ ও মানসিক চাপ ব্যবস্থাপনার উপায়

পাঠ-৩: বন্ধুত্বপূর্ণ সম্পর্ক

পাঠ-৪: সবাই মিলেমিশে চলি

পাঠ-৫: একে অন্যকে সহযোগিতা করা

**মানবর্টন:**

(শিখনকালীন মূল্যায়ন)

পূর্ণমান-১০০

৬

▶ পাঠ্যসূচি ২০২৪ ▶

**তৃতীয় প্রান্তিক মূল্যায়ন**

**চতুর্থ অধ্যায়: সংঘটিত দুর্ঘটনা ও প্রাথমিক চিকিৎসা**

পাঠ-১: খেলাধুলায় সংঘটিত দুর্ঘটনা

পাঠ-২: খেলাধুলার সময় দুর্ঘটনা এড়িয়ে চলা

পাঠ-৩: অঙ্গ প্রত্যঙ্গের ব্যবহার/স্পর্শ

পাঠ-৪: প্রাথমিক চিকিৎসা

পাঠ-৫: প্রাথমিক চিকিৎসার মাধ্যমে নিরাপদ থাকা

**পঞ্চম অধ্যায়: দেশ প্রেম ও জাতীয়তাবোধ উদ্দীপ্ত হওয়া**

পাঠ-১: দৈনিক সমাবেশ সম্পর্কে ধারণা

পাঠ-২: দৈনিক সমাবেশ

পাঠ-৩: স্বাধীনতা ও জাতীয় দিবস

পাঠ-৪: বার্ষিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতা

পাঠ-৫: কাব কাউটিং

**মানবর্টন:**

(শিখনকালীন মূল্যায়ন)

পূর্ণমান-১০০